

ที่ ศธ ๐๔๒๙๐.๒๑/ว มธ



โรงเรียนสามเสนวิทยาลัย
๑๓๒/๑๑ ถนนพระราม ๖
แขวงพญาไท เขตพญาไท
กรุงเทพมหานคร ๑๐๔๐๐

๑๐ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุญาตให้นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมค่ายปรับเพื่อเปลี่ยน (CHANGE)
เรียน ผู้ปกครองนักเรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการกิจกรรมค่ายปรับเพื่อเปลี่ยน (CHANGE) จำนวน ๒ แผ่น

ตามที่ โรงเรียนสามเสนวิทยาลัย ได้กำหนดให้นักเรียนมีคะแนนความประพฤติ ๑๐๐ คะแนน ตลอดระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น/ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โดยนักเรียนจะต้องมีคะแนนความประพฤติ ไม่ต่ำกว่า ๘๐ คะแนน ตลอดปีการศึกษา และหากนักเรียนมีคะแนนความประพฤติต่ำกว่าเกณฑ์ (ต่ำกว่า ๕๐ คะแนน) ในภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ ต้องเข้าร่วมกิจกรรมค่ายปรับเพื่อเปลี่ยน (CHANGE) เพื่อดูแลช่วยเหลือนักเรียน ที่มีคะแนนความพฤติกรรมต่ำกว่าเกณฑ์ ให้ได้รับการปรับพฤติกรรมและปรับคะแนนความประพฤติให้อยู่ในระดับ ตามเกณฑ์ที่โรงเรียนกำหนด รวมทั้งพัฒนานักเรียน ให้มีคุณภาพที่สมบูรณ์ทั้งร่างกาย สังคม และสติปัญญา

โรงเรียน พบว่านักเรียนในปกครองของท่านมีคะแนนความประพฤติต่ำกว่า ๕๐ คะแนน จึงขออนุญาต ให้นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมค่ายปรับเพื่อเปลี่ยน (CHANGE) ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ วัดปัญญานันทาราม อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งนี้ โรงเรียนได้มอบหมายให้ นายอนเนชพันธ์ นิธินันท์นฤมิต หัวหน้างานส่งเสริมวินัยนักเรียน หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๘ ๕๕๙ ๐๕๔๖ เป็นผู้ควบคุมดูแลนักเรียน

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางสุธิสา ทองอุการ)

หัวหน้าฝ่ายบริหารกิจการนักเรียน ๑

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนสามเสนวิทยาลัย

กลุ่มบริหารกิจการนักเรียน

โทร. ๐ ๒๒๗๙ ๒๔๒๙ ต่อ ๑๐๕

โทรสาร. ๐ ๒๖๑๘ ๓๐๖๙

“เรียนดี มีคุณธรรม”

(ส่วนนี้ ส่งภาพถ่ายตอบกลับครูที่ปรึกษา ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๙ และนำฉบับจริงส่งครูประจำค่าย ในวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๙)

ข้าพเจ้า(นาย/นาง/น.ส.)หมายเลขโทรศัพท์.....
ผู้ปกครองของ (ค.ช. / ค.ญ. / นาย / น.ส.) ม. / เลขที่.....
รับทราบและยินดีให้นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมค่ายปรับเพื่อเปลี่ยน (CHANGE) ตามวัน เวลา และสถานที่ข้างต้น
นักเรียนมีโรคประจำตัว.....อาหารที่แพ้.....

ลงชื่อ ผู้ปกครองนักเรียน

(.....)

กำหนดการกิจกรรมค่ายปรับเพื่อเปลี่ยน (CHANGE) ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๘

ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๙

ณ วัดปัญญาบันฑาราม อำเภอ คลองหลวง จังหวัด ปทุมธานี

วันพุธที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๙ นักเรียนแต่งกายชุดนักเรียน

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ น.	นักเรียนรายงานตัวบริเวณใต้อาคาร ๓ พร้อมรับการตรวจสัมภาระ และรับป้ายชื่อ
๐๗.๓๐ น.	ออกเดินทางไปยังวัดปัญญาบันฑาราม อำเภอ คลองหลวง จังหวัด ปทุมธานี
๐๙.๐๐ น.	คณะเดินทางถึงวัดปัญญาบันฑาราม อำเภอ คลองหลวง จังหวัด ปทุมธานี
๑๐.๐๐ น.	ธรรมปฏิสันถาร "สู่ครอบครัวชาวพุทธ"
๑๑.๐๐ น.	พิธีกรนำรับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๓๐ น.	รับมณเฑียรวัดปัญญาบันฑาราม
๑๓.๐๐ น.	พิธีกรแบ่งเวียนฐาน ๓ ฐาน
๑๓.๐๕ - ๑๓.๕๐ น.	ฐานที่ ๑ วิถีชีวิต ณ วัดปัญญาบันฑาราม
๑๓.๕๕ - ๑๔.๔๐ น.	ฐานที่ ๒ มารยาทชาวพุทธและศาสนพิธีเบื้องต้น
๑๔.๔๕ - ๑๕.๓๐ น.	ฐานที่ ๓ ภาวนาเพื่อการบริหารจิตและเจริญปัญญา
๑๕.๓๕ น.	พิธีกรวิถีแห่งสติ / แนะนำการอาบน้ำ แต่งตัว
๑๖.๒๐ น.	พักผ่อนน้ำ / ทำภารกิจส่วนตัว
๑๗.๐๐ น.	ปูอาสนะทำวัตรเย็น
๑๗.๑๕ น.	พิธีกรนำ ตีมน้ำปานะ / นำพุทธบุตรเดินจงกรม
๑๘.๓๐ น.	นำทำวัตรเย็น / เจริญภาวนา / สมาทานศีล ๘
๑๙.๕๐ น.	ปล่อยพัก / เข้าห้องน้ำทำกิจส่วนตัว
๒๐.๐๐ น.	"มองเป็น เห็นธรรม"

วันหยุดสัปดาห์ที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๙ นักเรียนแต่งกายชุดพลະ

เวลา	กิจกรรม
๐๔.๐๐ น.	ระขังสัญญาณเดือน / ทำภารกิจส่วนตัว
๐๔.๓๐ น.	นำทำวัตรเช้า / เจริญภาวนา / ไหวพเข้า / บำเพ็ญบารมี
๐๗.๑๐ น.	พิธีกรนำรับประทานอาหารเช้า / แนะนำवादภาพ
๐๘.๐๐ น.	รื่นรมย์ได้ร่วมวัดปัญญาณนันทาราม
๐๘.๔๕ น.	เตรียมตัวเข้าห้องประชุม
๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ธรรมบรรยาย "จาริกบูชา จตุรสังฆนียสถาน"
๑๑.๐๐ น.	พิธีกรนำรับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ น.	รื่นรมย์ได้ร่วมวัดปัญญาณนันทาราม
๑๓.๐๐ น.	เตรียมตัวเข้าห้องประชุม
๑๓.๐๕ - ๑๕.๐๐ น.	กิจกรรม "ออกแบบชีวิต ลิตซ์ชะตา"
๑๕.๓๕ น.	พิธีกรวิธีแห่งสติ / แนะนำการอาบน้ำ แต่งตัว
๑๖.๒๐ น.	พักอาบน้ำ / ทำภารกิจส่วนตัว
๑๗.๐๐ น.	ปูอาสนะทำวัตรเย็น
๑๗.๑๕ น.	พิธีกรนำดื่มน้ำปานะ / นำเดินจงกรม / ฝึกอ่านปณิธาน
๑๘.๓๐ น.	นำทำวัตรเย็น / เจริญภาวนา
๑๙.๒๐ น.	พิธีกรเตรียมสถานที่ "พิธีสู่ความเป็นพุทธบุตร"
	พิธี "สู่ความเป็นพุทธบุตร"
	ทำเทียน / เปิดเพลง / ดนตรี
๒๑.๓๐ น.	พิธีกรปล่อยพุทธบุตรพัก และ ทำความสะอาด

วันศุกร์ที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๙ นักเรียนแต่งกายชุดนักเรียน

เวลา	กิจกรรม
๐๔.๓๐ น.	ทำวัตรเช้า/เจริญภาวนา/ไหวพเข้า/บำเพ็ญบารมี
๐๗.๑๐ น.	พิธีกรนำรับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ น.	รื่นรมย์ได้ร่วมปัญญาณนันทาราม
๐๘.๔๕ น.	เตรียมเข้าห้องประชุม
๐๙.๐๐ น.	ธรรมบรรยาย "ทางแห่งความสำเร็จ"
๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๓๐ น.	เตรียมสถานที่ปิด / คัดเลือกบทความ
๑๓.๐๐ น.	ไหว้พระสวดมนต์ สมาทานเบญจศีล
๑๓.๐๕ - ๑๕.๐๐ น.	พิธี "อธิษฐานจิตเพื่อชีวิตใหม่"
	นำครูเข้าห้องประชุม
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

การเตรียมตัว/การปฏิบัติตนในการเข้าค่าย “ปรับเพื่อเปลี่ยน (CHANGE)”

๑. สิ่งของที่ต้องนำไปใช้

- ๑.๑ ชุดนักเรียน (ใส่วันเดินทางไปและกลับ)
- ๑.๒ ชุดพละกางเกงวอร์ม ไม่อนุญาตให้ใส่กางเกงยีนส์ (ใส่วันที่ ๒ ทำกิจกรรม)
- ๑.๓ ชุดนอนสุภาพ ขาวยาว
- ๑.๔ ชุดชั้นใน
- ๑.๕ ไฟฉาย
- ๑.๖ กระบอกน้ำส่วนตัว
- ๑.๗ อุปกรณ์ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว ชัน สบู่ ยาสีฟัน ผ้าถุงอาบนำผู้หญิง ทิชชูเปียก/แห้ง แอลกอฮอล์ล้างมือ หน้ากากอนามัย ฯลฯ
- ๑.๘ ยาประจำตัว และยาพาทันยุง
- ๑.๑๐ รองเท้าผ้าใบหุ้มส้น (รองเท้าสีขาว) และรองเท้าแตะ
- ๑.๑๑ สมุดพก ปากกา
- ๑.๑๒ ถุงนอน (ถ้ามี)

๒. อุปกรณ์/สิ่งของต้องห้าม

- ๒.๑ โทรศัพท์มือถือ/ไอแพด/แท็บเล็ต และเครื่องมือสื่อสารทุกชนิด
- ๒.๒ ขนม/ลูกอม/ของขบเคี้ยวทุกชนิด (ถือสีล ๘)
- ๒.๓ เกมส์/หรืออุปกรณ์อื่นใดที่ไม่เกี่ยวข้องกับการเข้าค่าย
- ๒.๔ ห้ามการสวมกางเกงขาสั้น/ กางเกงยีนส์/ กางเกงรัดรูป/ เสื้อแขนกุด/ เสื้อรัดรูป/ เสื้อเอวลอย และเสื้อกล้าม
- ๒.๕ ยาเสพติดและสิ่งของมีนเมาทุกชนิด
- ๒.๖ อาวุธ/สิ่งเทียมอาวุธ/ของมีคม/หรือสิ่งอื่นใดที่ผิดกฎหมายทุกชนิด
- ๒.๗ ห้ามพกเครื่องสำอางค์ และห้ามแต่งหน้า
- ๒.๘ หากตรวจพบว่านักเรียนนำอุปกรณ์/สิ่งของต้องห้ามในข้อที่ ๒.๑ - ๒.๗ ไปค่าย จะถูกยึดเก็บอุปกรณ์ไว้ และคืนให้หลังจากเดินทางกลับจากค่าย
- ๒.๙ หากตรวจพบว่านักเรียนมีอุปกรณ์/สิ่งของต้องห้ามในข้อที่ ๒.๕ - ๒.๖ ณ วัดปัญญาบันฑาราม อำเภอคลองหลวง จังหวัด ปทุมธานี นักเรียนจะมีความผิดตามกฎหมายและตามระเบียบของวัดปัญญาบันฑาราม และถูกทางวัดเก็บอุปกรณ์ไว้ รวมทั้งนักเรียนจะถูกลงโทษตามมาตรการการลงโทษของโรงเรียน และหากพฤติกรรมของนักเรียนมีแนวโน้มที่อาจทำให้ผู้อื่นได้รับผลกระทบหรือเกิดความเสียหายต่อผู้อื่นและทางวัด นักเรียนจะถูกดำเนินการตามกฎหมาย

๓. ข้อปฏิบัติในการอยู่ค่าย โดยนักเรียนจะต้อง

- ๓.๑ ตรงต่อเวลาในการทำกิจกรรม
- ๓.๒ ไม่เล่นหรือคุยในระหว่างการทำกิจกรรม
- ๓.๓ ให้ความร่วมมือกับพระวิทยากรในการทำกิจกรรม
- ๓.๔ หากนักเรียนไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบในการอยู่ค่าย
 - ครั้งที่ ๑ ตักเตือน
 - ครั้งที่ ๒ ตัดคะแนนความประพฤติตามมาตรการการลงโทษของโรงเรียน
